




## KIT ATELIER DE FACILITATION DANS LA NATURE






Vous participerez bientôt à un événement facilité par les ateliers C, vous trouverez ici quelques éléments pour vous y préparer. La facilitation est une méthode qui permet de structurer la co-construction de solutions, cela sous-entend dès lors un travail d'équipe. Attendez-vous ainsi à de nombreuses interactions et à devoir contribuer activement. Les résultats sont produits par les participant-e-s, indépendamment des positions hiérarchiques. Lors des ateliers de facilitation dans la nature, le décor devient à la fois source d'inspiration et support des dynamiques collaboratives, en alliant les bénéfices des méthodes de facilitation avec l'activation créative de la nature.



### Matériel à prendre...

- chaussures et habits confortables, adaptés à la météo permettant de passer une journée en extérieur 
- Pantalons longs et chaussettes pouvant se mettre par-dessus les pantalons (protection anti-tiques) 
- crème solaire, kit anti-moustiques, anti-tiques et autre matériel spécifique et nécessaire 

### Responsabilités..

- se renseigner sur l'objectif de l'atelier avant le jour j 
- se demander comment y contribuer 
- Vérifier de ne pas avoir de tiques sur le corps ou sur les habits à la fin de la journée 

### Pour bien se préparer à la journée...

- ÊTRE bienveillant-e envers MOI-MÊME et les autres 
- informer la facilitatrice de ses allergies ou autres problèmes de santé 
- En cas de peurs par rapport aux éléments naturels, veiller à les communiquer 